

nutrition
UP 65

nutrition
UP 65

O Projeto Nutrition UP 65 é desenvolvido pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e financiado pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através dos EEA Grants (PT06 – Programa Iniciativas em Saúde Pública, ref. 40NU05)

The Nutrition UP 65 project is developed by the Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto and financed by Iceland, Liechtenstein and Norway, through the EEA Grants (PT06 – Public Health Initiatives Program, ref. 40NU05)

Contatos:

nutritionup65@fcna.up.pt

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação
Universidade do Porto

Rua Dr. Roberto Frias, Sala B341
4200-465 Porto PORTUGAL

nutritionup65.up.pt

 /nutritionUP65

Nutrition UP 65

Estratégias nutricionais
para uma demografia
envelhecida



Financiado pela Islândia,
Liechtenstein e Noruega

www.eeagrants.org

O desafio

A atual situação socioeconómica nos países que experimentam uma crise financeira, como é o caso de Portugal, leva-nos a prever que a frequência e as consequências do comprometimento do estado nutricional em pessoas idosas irão aumentar nos próximos anos. Além disso, em Portugal existem poucos profissionais de saúde altamente especializados e vocacionados para o setor de geriatria. Por outro lado, as escolas médicas não costumam incluir muita informação sobre nutrição nos seus currículos médicos. As evidências internacionais sobre estes problemas nutricionais, juntamente com a ausência de dados sobre esta problemática em Portugal, reforçam a relevância deste projeto, o "Nutrition UP 65 - estratégias nutricionais para uma demografia envelhecida".

Objetivos

O Projeto Nutrition UP 65 pretende reduzir as desigualdades nutricionais na população idosa portuguesa, melhorando o conhecimento atual sobre o estado nutricional da população portuguesa com mais de 65 anos e dotando os profissionais de saúde com conhecimentos e ferramentas que lhes permitam uma abordagem mais qualificada aos problemas de saúde específicos dessa população.

No terreno

A ação do projeto Nutrition UP 65 desenrola-se à volta de dois objetivos específicos:

1. Melhorar o conhecimento sobre o estado nutricional, especificamente sobre a desnutrição, obesidade, sarcopenia, vitamina D e hidratação dos idosos portugueses. Os dados recolhidos providenciarão evidência para o desenvolvimento de programas educativos destinados a pessoas idosas.

Para tal, vai ser usada uma amostra aleatória de 1500 indivíduos com mais de 65 anos, representativa da população portuguesa.

2. Providenciar formação avançada, multidisciplinar e aplicada em nutrição, particularmente nestas áreas prioritárias, e em avaliação do estado nutricional, suporte nutricional e educação; assegurar registos clínicos de alta qualidade para um cuidado direto, contínuo e multidisciplinar de pessoas idosas e para a organização e bom desempenho do sistema público de saúde.

Todos os profissionais de saúde de instituições escolhidas aleatoriamente e que tenham contacto com pessoas idosas, serão convidados a participar em formações acreditadas, de 8 horas. Será dada formação a cuidadores de pessoas idosas e a outros profissionais que trabalhem com alimentos. Será, também, constituída uma rede de voluntários a partir dos alunos finalistas e ex-alunos da FCNAUP.

Promotor do projeto

U. PORTO

 FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

A Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto é uma das mais recentes unidades orgânicas da Universidade do Porto, constituída em 1996, tendo adotado a designação atual em 1999. A Faculdade desenvolveu-se a partir do Curso de Nutricionismo da Universidade do Porto, criado em 1976. A FCNAUP é a única faculdade pública nacional a conferir o grau de licenciado em Ciências da Nutrição. Disponibiliza um conjunto alargado de propostas de pós-graduação em diversas áreas desde a nutrição clínica à restauração coletiva. Dada a reconhecida qualidade dos seus cursos, a FCNAUP é procurada por estudantes e investigadores das mais diversas partes do mundo, sendo uma excelente oportunidade para um contacto com a realidade da nutrição a nível global. A FCNAUP possui atualmente uma forte ligação às instituições e empresas nacionais às quais presta serviços assegurando investigação, desenvolvimento e inovação em diversas áreas onde se incluem, entre outras, a clínica, a saúde comunitária, o desporto, a restauração, a indústria, ou as autarquias.

www.fcna.up.pt

Parcerias

 **NTNU**

Departamento de Pesquisa para o Cancro e Medicina Molecular, Universidade Norueguesa de Ciência e Tecnologia

 **ULSAM**
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO MINHO, EPE

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE

O projeto Nutrition UP 65 é financiado pelos EEA Grants

Através dos financiamentos EEA Grants e Norway Grants, a Islândia, o Liechtenstein e a Noruega contribuem para a redução das disparidades sociais e económicas e para o reforço das relações bilaterais com os países beneficiários na Europa. Os três países cooperam estreitamente com a UE através do Acordo sobre o Espaço Económico Europeu (EEE). Para o período de 2009-14, os EEA Grants e Norway Grants contribuíram com o valor de € 1790 milhões. A Noruega contribui com cerca de 97% do financiamento total. O financiamento está disponível para as ONGs, instituições de pesquisa e académicas, e setores público e privado nos 12 novos estados membros da UE, e na Grécia, Portugal e Espanha. Há uma ampla cooperação com entidades estatais de doadores e as atividades podem ser executadas até 2016. As principais áreas de apoio são: a proteção do ambiente e as alterações climáticas; a investigação e bolsas de estudos; a sociedade civil; a saúde e as crianças; a igualdade de género; a justiça e o património cultural.