

Programa (pode ser sujeito a alterações)

- 14:00 **Abertura do secretariado**
- 14:30 **Sessão de abertura**
Pedro Moreira e Teresa Amaral, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto (FCNAUP)
Inês Ferreira, Administração Central do Sistema de Saúde, IP. (ACSS)
Maria João Lois, EEA Grants
Representante da Real Embaixada da Noruega.
- 14:40 **Visão geral do Projeto Nutrition UP 65: objetivos e metas**
Nuno Borges, FCNAUP
- 15:00 **A obesidade na Noruega e em Portugal**
Cátia Martins (*webinar*), NTNU
Cláudia Afonso, FCNAUP
- 15:40 **Vitamina D**
Alejandro Santos, FCNAUP
- 16:00 Pausa
- 16:30 **Estado de hidratação e ingestão de sódio**
Patrícia Padrão, FCNAUP
- 16:50 **Fragilidade e sarcopenia**
Sofia Limas de Sousa, FCNAUP
- 17:10 **Coexistência de disfunções nutricionais**
Teresa Amaral, FCNAUP
- 17:20 **Reflexão crítica e estratégias de intervenção**
Miguel Telo de Arriaga, Direção Geral de Saúde (DGS)
- 17:50 **Sessão de encerramento**